

VOR DER REISE

- ist dein Reisepass noch mind. 6 Monate gültig?
- Reiseversicherung abschließen
- evtl. etwas Geld umtauschen
- musst du vorab ein Visum beantragen?
- Impfbestimmungen in deinem Reiseland
- Fotokopien von allen wichtigen Dokumenten
- Kreditkartensperrnummern notieren

GELD

- Bargeld
- Kredit- / Scheckkarte

REISEAPOTHEKE

- Pflaster
- Verbandszeug
- Mückenspray
- Schmerzmittel
- Erkältungsmittel
- Fieberthermometer
- Magen-Darm-Tabletten
- Tabletten gegen Durchfall
- Creme gegen Sonnenbrand
- Tabletten gegen Übelkeit
- persönliche Medikamente
- evtl. Malariaprophylaxe

BEKLEIDUNG

- Pullover
- Fleece
- T-Shirts
- lange Hosen
- kurze Hosen
- Sonnenhut
- Rock
- wind-/wasserabweisende Jacke
- feste Schuhe
- Flip-Flop
- Sandalen
- Socken
- Jacke / Mantel
- Schlafanzug
- Unterwäsche
- Gürtel
- kleines Handtuch und Badesachen

DOKUMENTE

- Reisepass/Ausweis + Kopie
- Visum
- Flugtickets + Kopie
- Buchungsunterlagen + Kopie
- Reiseversicherungsunterlagen + Kopie
- Impfausweis

KOSMETIKBEUTEL

- Deo
- Zahnbürste und Zahncreme
- Shampoo / Duschgel
- Rasierzeug
- Verhütungsmittel
- Sonnencreme und After-Sun
- Nagelfeile
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Haarspray / Haargel
- evtl. Schminkzeug
- Haarbürste / Kamm
- Taschentücher
- Gesichtscreme
- evtl. Tampons/Binden

SONSTIGES

- Wäscheklammern
- Reisewaschmittel
- Schlafbrille
- Sonnenbrille
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Reisewecker
- CD-Player / MP3-Player
- Ladegeräte
- Fotoapparat
- Geldgürtel
- Regenschutz für Reiserucksack
- Strom-Adapter
- Reiselektüre
- Reisetagebuch
- Adressbuch
- Schreibset
- Reiseführer / Landkarte