

VOR DER REISE

- ist dein Reisepass noch mind. 6 Monate gültig?
- Reiseversicherung abschließen
- evtl. etwas Geld umtauschen
- musst du vorab ein Visum beantragen?
- Fotokopien von allen wichtigen Dokumenten
- Kreditkartensperrnummern notieren

GELD

- Bargeld
- Kredit- / Scheckkarte

REISEAPOTHEKE

- Pflaster
- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Erkältungsmittel

BEKLEIDUNG

- Pullover
- Blusen / Hemden
- T-Shirts
- lange Hosen
- kurze Hosen
- Jacke / Mantel
- Röcke
- bequeme Schuhe
- Sandalen
- Socken
- Schlafanzug
- Unterwäsche

DOKUMENTE

- Reisepass/Ausweis + Kopie
- Visum
- Flugtickets + Kopie
- Buchungsunterlagen + Kopie
- Reiseversicherungsunterlagen + Kopie

KOSMETIKBEUTEL

- Deo
- Zahnbürste und Zahncreme
- Shampoo / Duschgel
- Rasierzeug
- Verhütungsmittel
- Sonnencreme und After-Sun
- Nagelfeile
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Haarspray / Haargel
- evtl. Schminkzeug
- Haarbürste / Kamm
- Taschentücher
- Gesichts
- evtl. Tampons/Binden

SONSTIGES

- Sonnenbrille
- Schlafbrille für den Flug
- Fotoapparat
- CD-Player / MP3-Player
- Ladegeräte
- Strom-Adapter
- Reisewecker
- Reiselektüre
- Reisetagebuch
- Adressbuch
- Schreibset
- Reiseführer / Landkarte
- Regenschirm
- evtl. kleines Wörterbuch